



Alfredo Anania presenta il
DIPT ONLINE - DYNAMIC INDIVIDUATION PROCESS TRAINING
©CULTURALCOMMUNITYEMPOWERER

Ciascuno di noi è, possiamo dire, edizione unica nell'Universo: non c'è mai stato, né mai ci sarà mai, uno come noi! Questo ci può dare l'orgoglio d'essere al Mondo e la determinazione nel ricercare la Bellezza in noi stessi e in ciò che ci circonda!

A questo fine si tratta di prendere (metaforicamente) per mano la persona in difficoltà e farla uscire dal senso di impotenza per restituirgli l'*energia vitale* attraverso un metodo dinamico di addestramento all'*empowerment*. Il **DIPT** Online!

È necessaria una specifica profonda formazione dell'operatore dato che, discostandosi dai tradizionali metodi, il **DIPT** si fonda sul comprendere, "fiancheggiare" e addestrare la persona a trovare il proprio scopo esistenziale e il personale senso della vita. Dunque, un vero viaggio, a partire dai luoghi e dalle persone che sono state incontrate e che si vengono a conoscere, dal ripercorso esperienziale del proprio passato, del proprio presente ed anche del percorso immaginario nel proprio futuro; quello che caratterizza in ciascuno la propria unica e irripetibile vicenda esistenziale, il proprio processo di individuazione. Questo viaggio ha un forte significato simbolico e deve attivare nell'essere un processo dinamico di trasformazione che renda la persona più forte, coraggiosa e più sicura di Sé! Addestrando (empowerment) il soggetto ad utilizzare le proprie risorse risananti attraverso un continuo esercizio dal punto di vista fisico, intellettuale e sociale, innanzitutto a partire dalla ricerca di equilibrio tra cultura di appartenenza e l'ecosistemica naturale nel quale si vive con una propensione creativa relativamente ai propri bisogni d'Anima e di Spirito.

Oggi appare fondamentale addestrare le persone trovare anche la forza (o il coraggio) di svolgere un ruolo più attivo nella comunità in seno alla quale possano portare il personale "modo di sentire", le proprie idee e, insieme agli altri, cercare di costruire una realtà sociale "glocale" più a misura d'uomo. Ovvio che il trovare il proprio scopo esistenziale e secondo le proprie affinità personologiche non può prescindere da una dimensione anche sociale dato che non si può vivere o si vive molto male ripiegati nel proprio egoismo narcisistico.

L'uomo è un poliedro periodicamente mutevole i cui aspetti o facce si presentano alcune in primo piano altre restano in ombra a volte senza riuscire ad emergere.

Il **DIPT** (ciclo di 10 sessioni online a cadenza settimanale, eventualmente ripetibili a breve distanza di tempo) quale training *individuale* consiste nel promuovere un rapido cambiamento che consentano all'individuo di passare da un senso di impotenza acquisita, per accumulo di esperienze di vita frustranti o stressanti, al potenziamento del Sé attivando il miglioramento dell'autostima, la fiducia in se stesso e la sensazione di riuscire ad esercitare un ruolo attivo più incisivo nella propria comunità. Sotto quest'ottica, particolarmente utile risulta il **DIPT** nell'aiutare a sviluppare la capacità personale di adottare adeguate strategie di coping (fronteggiamento) e di recupero in modo salutare del proprio percorso di individuazione anche in presenza di eventi preoccupanti come la guerra, la carestia, la pandemia, le catastrofi naturali ed ambientali, i lutti profondi; ciò significa anche il raggiungimento di un nuovo equilibrio personale nonostante le mutate condizioni psicologiche e socio-ambientali. Il **DIPT** *individuale* può fruire dell'integrazione con sessioni del **DIPT** *collettivo* attraverso riunioni di Gruppo Allargato Online (Large Group) centrato di volta in volta su specifici temi di importanza essenziale e di interesse comune che contribuiscono a sviluppare adeguate capacità di coping (fronteggiamento) e, allo stesso tempo, restituiscono ai partecipanti il risanante recupero del Senso di Appartenenza (al Gruppo) e del Sé Sociale. Ma anche la coppia in difficoltà, considerata come unità bipolare, può intraprendere un percorso di **DIPT di coppia**.

Pagamento anticipato sessione 60 minuti tramite bonifico bancario € 77,00 IVA compresa.

Iban: Anania Alfredo IT22H0200825904000300168857. Causale: sessione DIPT

**All rights reserved 04.08.2022 ©Alfredo Anania, Presidente dell'Associazione Scientifico-Culturale
CULTURAL COMMUNITY EMPOWERER Codice Fiscale: 91041460816**

Siti www.culturalcommunityempowerer.eu, www.culturalcommunityempowerer.it, www.psicologia-dinamica.it
Alfredo Anania Docente di Psicopatologia e Psicologia Dinamica nella Scuola di Specializzazione in Psicoterapia CPL-IPP Palermo. Vedi Curriculum [Dr. Alfredo Anania CURRICULUM VITAE al 26.07.2022 \(psicologia-dinamica.it\)](http://www.psicologia-dinamica.it).
Chiedi informazioni tel.cell: 3206741712; email: anania@psicologia-dinamica.it o prenota una video sessione informativa gratuita tramite skype o whatsapp.